



DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE NELLO SPORT: COME CONOSCERLI E INTERVENIRE IN TEMPO

Corso riconosciuto dal MIUR

rivolto ad allenatori, tecnici, istruttori e insegnanti di scienze motorie,
per una prevenzione e una diagnosi precoce dei DCA

Corso organizzato da



Associazione
Disturbi
Alimentari e
Obesità



Con la collaborazione di



Con il patrocinio di



IL CORSO

I **Disturbi del Comportamento Alimentare** costituiscono una **reale emergenza sanitaria**, la loro diffusione ha una rapidità e una rilevanza sconcertanti a tal punto che non si ha alcun esempio di malattia psichiatrica con una simile propagazione, con le caratteristiche di una vera e propria epidemia sociale. Si parla di **tre milioni di ragazzi in Italia** che soffrono oggi di questi disturbi e di decine di milioni di giovani e adulti nel mondo che si ammalano ogni anno.

ADAO Friuli Onlus, Associazione di familiari, in collaborazione con il Rotary Club di San Vito al Tagliamento e con il CONI di Pordenone, nell'ottica di favo-

rire la diagnosi precoce, garanzia di un percorso di cure più rapido, meno invasivo e meno doloroso per pazienti e famiglie, propone questo **corso di formazione per Allenatori, Tecnici, Istruttori e Insegnanti di Scienze Motorie**, che spesso per primi intercettano i segni premonitori di queste patologie.

Il corso, articolato in quattro sessioni, permetterà la **formazione di una sensibilità e di una attenzione specifiche** nei confronti dei DCA e darà le informazioni e gli strumenti per poter correttamente intercettare i giovani a rischio e indirizzarli verso gli adeguati percorsi di diagnosi e terapia.

RELATORI

Marinella Ambrosio

Insegnante di Scienze Motorie
Esperta Scuola dello Sport CONI Friuli Venezia Giulia

Giulia Andretta

Scrittrice Coach e Counselor

Giorgio Brandolin

Presidente CONI Friuli Venezia Giulia

Roberto Dall'Amico

Pediatra, Responsabile SOC Pediatria e Neonatologia Ospedale di Pordenone

Fabio De Battisti

Medico, Specialista in Medicina dello Sport - Responsabile Igiene degli Alimenti e Nutrizione Dipartimento di Prevenzione AAS 5 Friuli Occidentale

Sara Fabris

Dietista, esperta in Alimentazione nello Sport

Sunì Falaschi

Psicologo clinico e dello Sport

Liliana Giust

Medico, Presidente ADAO Friuli Onlus

Gian Luigi Luxardi

Psicologo, psicoterapeuta
Centro Disturbi Alimentari di San Vito al Tagliamento

Fiorenza Marchiol

Psicologa, Psicoterapeuta

PROGRAMMA

1

COSA SONO I DISTURBI ALIMENTARI

LUNEDÌ 03 FEBBRAIO 2020 — ORE 18:00-21:00

Disturbi alimentari e movimento: dalla sedentarietà all'iperattività
Gian Luigi Luxardi

Le complicanze mediche dei disturbi alimentari e le conseguenze sulla crescita
Roberto Dell'Amico

2

ALIMENTAZIONE E MOVIMENTO: LA GIUSTA DOSE

LUNEDÌ 10 FEBBRAIO 2020 — ORE 18:00-21:00

L'alimentazione nello sportivo: approccio corretto ed eccessi da evitare
Sara Fabris

L'allenamento nello sportivo: approccio corretto ed eccessi da evitare
Fabio De Battisti

3

ATTIVITÀ FISICA, SPORT E BENESSERE

LUNEDÌ 17 FEBBRAIO 2020 — ORE 18:00-21:00

Sunì Falaschi

4

IL CONFRONTO CON LE PRESSIONI SOCIO-CULTURALI

LUNEDÌ 24 FEBBRAIO 2020 — ORE 18:00-21:00

Interventi del CONI nel territorio con l'attività motoria propedeutica ai sani stili di vita
Giorgio Brandolin
Marinella Ambrosio

Quanto influiscono su di noi le aspettative socio-culturali e come possiamo difenderci
Fiorenza Marchiol

Il lavoro di sensibilizzazione delle associazioni di volontariato
Liliana Giust
Visto dal di dentro: testimonianze di chi ha combattuto i disturbi alimentari
Giulia Andretta

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Il Corso è **gratuito** per le figure professionali indicate

Prenotazioni e iscrizioni

aperte dal 16 dicembre 2019 al 24 gennaio 2020

c/o CONI Pordenone, Viale della Libertà, 75

Telefono 0434 40003

pordenone@coni.it

Massimo 40 posti disponibili

Per gli interessati alla certificazione MIUR è richiesta la frequenza di almeno l'**80%** del monte ore previsto

Per ulteriori **informazioni** chiamare il numero:
340 2702576 (Presidenza ADAO Friuli Onlus)

**SEDE DEL CORSO
CONI PORDENONE
VIALE DELLA LIBERTÀ 75**